

Comprender las novedades sobre el autismo:

Qué deben saber las familias

¿Qué sabemos sobre las causas del autismo? Después de décadas de investigación, se demostró que el autismo tiene muchas causas complejas. Los científicos encontraron cientos de genes diferentes que pueden causar autismo. Algunos elementos del entorno también pueden cambiar cómo los genes afectan el desarrollo, pero las vacunas son seguras y eficaces. No hay un único factor que provoque el autismo. El autismo no es causa de algo que los padres hayan hecho o no hayan hecho.

Acerca de las afirmaciones más recientes Las mejores investigaciones actuales indican que el autismo no se produce porque una mujer embarazada tome Tylenol (también llamado “acetaminofeno”). Según los expertos, el Tylenol es seguro cuando se usa correctamente durante el embarazo.

Las personas embarazadas deben tomar folato porque es saludable para el bebé nonato. El folato puede disminuir las probabilidades de que el bebé nonato tenga autismo u otras discapacidades. En este momento, no hay suficientes investigaciones sólidas como para saber si tomar leucovorina, una forma de folato, es seguro o útil para las personas con autismo. Para los científicos, la prueba FRAT (análisis de anticuerpos receptores del folato) no es totalmente precisa. Los seguros médicos podrían no pagar la prueba FRAT.

Precaución sobre las afirmaciones Las familias, los expertos de salud y la comunidad científica desean saber más sobre las causas del autismo. Debemos tener cuidado de no creer en las respuestas simples que no se basan en investigaciones sólidas. El autismo es una afección compleja y necesita tratamientos prudentes que estén respaldados por la ciencia. Hacer afirmaciones falsas sobre qué causa o favorece el autismo puede ser perjudicial.

Qué podemos hacer Los niños y los adultos con autismo y otras discapacidades necesitan el apoyo de sus comunidades y familias. Las personas autistas pueden ser felices y saludables si obtienen la ayuda que necesitan. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene inquietudes. Los proveedores de atención médica pueden ayudar a entender las nuevas investigaciones sobre cómo apoyar a los niños que tienen autismo.