

**မကြာသေးမီက အော်တစ်ဇင်ရောဂါဆိုင်ရာ အချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ ခံစားမိခြင်း -
မိသားစုများ သိထားသင့်သည့်အချက်များ**

အော်တစ်ဇင်ရောဂါကိုဖြစ်စေသည့်အကြောင်းရင်းများကို ကျွန်ုပ်တို့ မည်သို့ သိနိုင်မည်နည်း။

ဆယ်စုနှစ်များစွာ သုတေသနပြုချက်များအရ အော်တစ်ဇင် ရောဂါတွင် နက်နဲရှုပ်ထွေးသော အကြောင်းရင်းများစွာရှိသည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အော်တစ်ဇင်ရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သော မျိုးရိုးဗီဇ ရာပေါင်းများစွာကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အကြောင်းရင်းအချို့သည် မျိုးရိုးဗီဇ ဖွံ့ဖြိုးမှုအပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်ပုံကို ပြောင်းလဲနိုင်သော်လည်း ကာကွယ်ဆေး များသည် ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်မှုရှိသည်။ အော်တစ်ဇင်ရောဂါကိုဖြစ်စေသည့် တစ်ခုတည်းသော အကြောင်းရင်း မရှိပါ။ အော်တစ်ဇင်ရောဂါသည် မိဘများ လုပ်ခဲ့သည့် သို့မဟုတ် မလုပ်ခဲ့သည့်အကြောင်းရင်းတစ်ခုခုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းမဟုတ်ပါ။

လတ်တလောအရေးဆိုမှုများအကြောင်း ယခုအခါတွင်မူ အကောင်းဆုံး သုတေသနပြုချက်တွင် Tylenol ("acetaminophen" ဟုလည်းခေါ်သော) ဆေးကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ သောက်သုံးခြင်းကြောင့် အော်တစ်ဇင်ရောဂါကို ဖြစ်စေခြင်း မဟုတ်ကြောင်း ပြသထားပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း Tylenol ကို မှန်မှန်ကန်ကန် အသုံးပြုပါက ဘေးကင်းသည်ဟု ပညာရှင်များက ဆိုထားပါသည်။

အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ဖောလိတ် (ဗီတာမင် B9) သည် မမွေးဖွား သေးသောကလေးငယ်ကို ကျန်းမာစေသောကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် သူများ သောက်သင့်ပါသည်။ ဖောလိတ် (ဗီတာမင် B9) သည် မမွေးဖွားသေးသော ကလေးငယ်တွင် အော်တစ်ဇင်ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ သို့မဟုတ် အခြား မသန်မစွမ်းဖြစ်နိုင် ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။ ယခုအချိန်တွင် ဖောလိတ် (ဗီတာမင် B9) တစ်မျိုးဖြစ်သော Leucovorin ကို သောက်သုံးခြင်း သည် အော်တစ်ဇင်ရောဂါရှိသူများ အတွက်

ဘေးကင်းစေခြင်း ရှိမရှိ သို့မဟုတ် အထောက်အကူ ဖြစ်မဖြစ်ကို သိရှိနိုင်သည့် လုံလောက်အားကောင်းသော သုတေသန မရှိသေးပါ။ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် FRAT (သွေးတွင်း ဖောလိတ် (ဗီတာမင် B9) မည်မျှရှိသည်ကို စစ်ဆေးသည့် ကိရိယာ၊ folate receptor antibody testing) ဖြင့် စစ်ဆေးမှုများသည် လုံးဝတိကျမှုမရှိသည်ကို တွေ့ရှိထားသည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံကုမ္ပဏီသည် FRAT စစ်ဆေးမှု အတွက် ပေးချေမည်မဟုတ်ပါ။

အရေးဆိုမှုများအကြောင်း သတိပြုရန် မိသားစုများ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပညာရှင်များနှင့် သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အော်တစ်ဇင်ရောဂါ ဖြစ်စေသော အကြောင်းတရား ကို ပိုမိုသိရှိလိုကြသည်။ အားကောင်းသောသုတေသနအပေါ်အခြေခံခြင်း မရှိသော ရိုးရှင်းသောအဖြေများကို ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ကျွန်ုပ်တို့ သတိထားရပါမည်။ အော်တစ်ဇင်ရောဂါသည် နက်နဲရှုပ်ထွေးသော အခြေအနေတစ်ခုဖြစ်ပြီး သိပ္ပံပညာဖြင့် ပံ့ပိုးထားသည့် ဂရုတစိုက်ကုသမှုများ လိုအပ်ပါသည်။ အော်တစ်ဇင်ရောဂါကို အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် သို့မဟုတ် ဖြစ်စေသည့် အကြောင်းရင်းများသည် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည် ဟူ၍ မမှန်မကန် အရေးဆိုမှုများ ပြုလုပ်ခြင်း။

သင်လုပ်နိုင်သည့်အရာများ အော်တစ်ဇင်ရောဂါရှိပြီး အခြားမသန်စွမ်းမှုများရှိသည့် ကလေးများနှင့် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ များသည် ၎င်းတို့၏လူ့အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် မိသားစုများမှ ပံ့ပိုး ကူညီမှု လိုအပ်ပါသည်။ အော်တစ်ဇင်ရောဂါရှိသူများသည် လိုအပ်သော အကူအညီကိုရရှိပါက ပျော်ရွှင်ကျန်းမာနိုင်သည်။ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတစ်ခုခုနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူများသည် အော်တစ်ဇင်ရောဂါရှိ သည့်ကလေးများကို ပံ့ပိုးကူညီပေးနိုင်သည့် နည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်သည့် သုတေသနအသစ်များကို သင် နားလည်သဘော ပေါက်နိုင်အောင် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။